

# JADŁOSPIS .28.01.2019-08.02.2019

## PONIEDZIAŁEK 28.01.2019

Obiad: Barszcz biały (**seler**) z ziemniakami, **jajkiem**, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Spaghetti „pełne ziarno” z sosem bolońskim, mięsem mielonym i **serem żółtym**.

Kompot owocowy. Jabłko.

## WTOREK 29.01.2019

Obiad: Zupa koperkowa ( **seler**) z zacierką ( **jaja, mąka pszenna**) i **śmietaną 18%**.

Kotlet schabowy ( **jaja, mąka pszenna**), ziemniaki, kapusta kiszona gotowana.

Kompot owocowy. Banan.

## ŚRODA 30.01.2019

Obiad: Zupa pieczarkowa (**seler**) z ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (**jogurt naturalny**), ryż, sałata lodowa z oliwą z oliwek i kukurydzą.

Kompot owocowy.

## CZWARTEK 31.01.2019

Obiad: Zupa ogórkowa (**seler**) z ryżem, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym, ziemniaki, sałatka z buraków, jabłek i cebuli.

Kompot owocowy.

## PIĄTEK 01.02.2019

Obiad: Zupa grochowa (**seler**) z kiełbasą, ziemniakami i zieloną pietruszką.

Racuchy drożdżowe (**jaja, mąka pszenna, mleko, masło**) z jabłkami, cukrem pudrem, **twarożkiem waniliowym** i dżemem owocowym.

Kompot owocowy. **Jogurt owocowy.**

## PONIEDZIAŁEK 04.02.2019

Obiad: Zupa (**seler**) kalafiorowa z ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna gruba, sałatka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli.

Kompot owocowy.

### WTOREK 05.02.2019

Obiad: Zupa jarzynowa (seler) z **kaszą manną**, zielonym groszkiem i zieloną pietruszką.

Filet z piersi indyka pieczony w sosie z suszonych pomidorów, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona z **masłem** i bułką tartą.

Kompot owocowy.

### ŚRODA 06.02.2019

Obiad: Rosół (seler) z makaronem (**mąka pszenna, jaja**) i zieloną pietruszką.

Rumsztyk wieprzowo- drobiowy z duszonymi pieczarkami i cebulą, ziemniaki, buraczki gotowane zasmażane.

Kompot owocowy. Banan.

### CZWARTEK 07.02.2019

Obiad: Barszcz czerwony (seler) z ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Łazanki (**mąka pszenna, jaja**) z mięsem i białą kapustą.

Kompot. Jabłko.

### PIĄTEK 08.02.2019

Obiad: Zupa pomidorowa (seler) z ryżem, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Filet z **miruny** panierowany (**jaja, mąka pszenna, mleko**), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i cebuli.

Kompot owocowy.