

# JADŁOSPIS .01.10.18-12.10.18

## PONIEDZIAŁEK 01.10.2018

Obiad: Zupa jarzynowa (**seler**) z kaszą manną i zieloną pietruszką.

Kotlet z piersi kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych ( **jaja, mąka pszenna, mleko**), ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana.

Kompot owocowy. Banan.

## WTOREK 02.10.2018

Obiad: Zupa koperkowa (**seler**) z ryżem i **śmietaną 18%**.

Schab pieczony z suszonymi pomidorami w sosie pieczeniowym, ziemniaki, sałatka z sałaty lodowej, ogórka zielonego i kukurydzy.

Kompot owocowy.

## ŚRODA 03.10.2018

Obiad: Barszcz czerwony (**seler**) z ziemniakami, jaśkiem i **śmietaną 18%**.

Makaron świderki z pieczonym indykiem, pieczarkami, cukinią, brokułami, serem feta, kukurydzą i bazylią.

Kompot.

## CZWARTEK 04.10.2018

Obiad: Żurek (**seler**) z białą kielbasą, **jajkiem**, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym (**śmietana 30%**).

Kompot. Jabłko.

## PIĄTEK 05.10.2018

Obiad: Krem ( seler) z dyni z grzankami i **śmietaną 18%**.

Filet z **miruny** panierowany (**jaja, mąka pszenna, mleko**), sos grecki, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i cebuli.

Kompot. **Jogurt** owocowy.

## PONIEDZIAŁEK 08.10.2018

Obiad: Zupa ogórkowa ( seler) z ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Kurczak w sosie chińskim, ryż, sałatka z białej kapusty, marchwi i jabłka z chrzanem i **jogurtem** naturalnym.

Kompot.

### WTOREK 09.10.2018

Obiad: Rosół (seler) z makaronem (**jaja, mąka pszenna**) i zieloną pietruszką.

Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, mizeria z ogórka zielonego z **jogurtem** naturalnym.

Kompot.

### ŚRODA 10.10.2018

Obiad: Zupa pieczarkowa (**seler**) z ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Gulasz wołowy, kasza jęczmienna wiejska, sałatka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli.

Kompot. Jabłko.

### CZWARTEK 11.10.2018

Obiad: Zupa pomidorowa (**seler**) z zacierką (**jaja, mąka pszenna**), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Kotlet mielony (**jaja**) z pieczarkami i **serem** żółtym, ziemniaki, sałatka z buraków, jabłek i cebuli.

Herbata z cytryną, cukier. Banan.

### PIĄTEK 12.10.2018

Obiad: Kapuśniak(**seler**) z kielbasą, ziemniakami i zieloną pietruszką.

Racuchy z jabłkami i **serem** białym z dodatkiem dżemu i twarożku waniliowego.

Koktajl truskawkowy (**kefir, mleko**)