

JADŁOSPIS 22.01.18-02.02.18

PONIEDZIAŁEK 22.01.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, chleb słonecznikowy (**mąka pszenna**), **masło**, szynka wiejska, **serek** almette śmietankowy, ogórek zielony, papryka, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa pomidorowa (**seler**) z zacierką (**jaja**, **mąka pszenna**), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Kotlet mielony (**jaja**) z piersi kurczaka z pieczarkami i **serem żółtym**, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego, sałaty lodowej, cukini i kukurydzy.

Kompot.

Podwieczorek: Bułka **pszenna**, **masło**, **ser żółty**, pasztet drobiowy, pomidor.

Herbata, sok malinowy. Galaretka owocowa z mandarynkami.

WTOREK 23.01.2018

Śniadanie: Pasta z **białego sera** i **tuńczyka z jogurtem** naturalnym, pasztet drobiowy, weka **pszenna**, **masło**, pomidor, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy, kakao z **mlekiem**.

Obiad: Zupa ogórkowa (**seler**) z ryżem, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Pieczeń z indyka w sosie chrzanowym (**śmietana 30%**), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłek z **jogurtem naturalnym**.

Kompot.

Podwieczorek: Bułka **pszenna**, **masło**, **serek** topiony smakowy, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek zielony, pomidor.

Kisiel.

ŚRODA 24.01.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, **jajecznica**, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Krupnik (**seler**) z zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Spaghetti „pełne ziarno” z sosem bolognese, mięsem mielonym i **serem żółtym**.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, pasztet drobiowy, **ser żółty**, **masło**, ogórek kiszony, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

CZWARTEK 25.01.2018

Śniadanie: Parówki drobiowe „bobaski” ,bułka **pszenna**, **masło**, **serek** topiony śmietankowy, pomidor, sałata zielona.

Kakao z **mlekiem**, herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa grochowa (**seler**) z kiełbasą, ziemniakami i zieloną pietruszką.

Pierogi ruskie (**mąka pszenna**, **ser biały**, **jaja**).

Kefir. Banan.

Podwieczorek: Chleb mieszany **pszenno-żytni**, **masło**, szynka z „Bobrownik”, pasztet drobiowy, ogórek zielony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

PIĄTEK 26.01.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, bułka **pszenna**, **masło**, **serek homogenizowany waniliowy**, pasztet drobiowy, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Krem z brokułów (**seler**) z grzankami i **śmietaną 18%**.

Filet z **miruny** panierowany (**mąka pszenna**, **jaja**),ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i cebuli.

Kompot.

Podwieczorek: Weka (**gluten**), **masło**, dżem brzoskwiniowy, pasztet drobiowy, papryka czerwona, ogórek kiszony.

Herbata, sok malinowy.

PONIEDZIAŁEK 29.01.2018

Śniadanie: Szynka z „Bobrownik”, **serek twarożek** „almette” z ziołami, bułka **pszenna**, masło, pomidor, ogórek zielony.

Herbata, sok malinowy. Kakao z **mlekiem**.

Obiad: Żurek (**seler**) z **jajkiem**, ziemniakami i **śmietaną 18%**.

Filet z kurczaka w sosie chińskim, ryż, sałatka z białej kapusty, jabłek i marchwi z sosem czosnkowym.

Kompot.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, **masło**, **serek topiony śmietankowy**, pasztet pieczony, papryka czerwona, rzodkiewka.

Herbata, sok malinowy. Kisiel.

WTOREK 30.01.2018

Śniadanie: Płatki wielozbożowe z miodem, **mleko**, pasztet drobiowy, **ser żółty**, chleb słonecznikowy, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa jarzynowa (**seler**) z kaszą manną i zieloną pietruszką.

Rolady schabowe (jaja, mąka pszenna) z szynką, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Szynka drobiowa, **ser topiony**, weka **pszenna**, pomidor, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

ŚRODA 31.01.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, pasta z **sera** białego z **tuńczykiem**, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa kalafiorowa (**seler**) z makaronem (**jaja**, **mąka pszenna**), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim (z papryką, pieczarkami i pomidorami), kasza jęczmienna wiejska, ogórek konserwowy.

Kompot. Banan.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, pasztet drobiowy, **ser żółty**, **masło**, ogórek kiszony, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

CZWARTEK 01.02.2018

Śniadanie: Płatki wielozbożowe z miodem, **mleko**, parówki drobiowe „bobaski”, weka **pszenna**, **masło**, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa koperkowa (**seler**) z zacierką (**jaja, mąka pszenna**) i **śmietaną 18%**.

Rumszyk wieprzowy (**jaja, mąka pszenna**) z duszoną cebulą, ziemniaki, buraki zasmażane.

Kompot.

Podwieczorek: **Twarożek** śmietankowy „almette”, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy. Galaretka owocowa z bananami.

PIĄTEK 02.02.2018

Śniadanie: Jajko gotowane z **majonezem**, pasztet, chleb wieloziarnisty, **masło**, pomidor, papryka, ogórek świeży.

Herbata, sok malinowy. Kakao z **mlekiem**.

Obiad: Kapuśniak (**seler**) z kielbasą i ziemniakami.

Racuchy (**jaja, mąka pszenna, masło**) z jabłkami, cukrem pudrem, dżemem i **twarożkiem** waniliowym.

Kompot, **jogurt owocowy**.

Podwieczorek: **Serek topiony**, pasztet drobiowy, weka **pszenna, masło**, rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek kiszony.

Kisiel.