

JADŁOSPIS .09.04.18-20.04.18

PONIEDZIAŁEK 09.04.2018

Śniadanie: Szynka wiejska, **serek twarożek** „almette” z ziołami, bułka **pszenna**, masło, pomidor, ogórek zielony.

Herbata, sok malinowy. Kakao z **mlekiem**.

Obiad: Zupa pomidorowa (**seler**) z zacierką (jaja, mąka pszenna) i zieloną pietruszką.

Medalion drobiowy z pieczarkami i **serem żółtym**, ziemniaki, mizeria z ogórka zielonego z **jogurtem naturalnym**.

Kompot.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, **masło**, **serek topiony śmietankowy**, pasztet pieczony, papryka czerwona, rzodkiewka.

Herbata, sok malinowy.

WTOREK 10.04.2018

Śniadanie: Płatki wielozbożowe z czekoladą, **mleko**, pasztet drobiowy, **ser żółty**, chleb słonecznikowy, **masło**, ogórek zielony, pomidor, ogórek kiszony.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa koperkowa (**seler**) z ryżem i **śmietaną 18%**.

Białą kielbasa z duszoną cebulą, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, cebuli i jabłek.

Kompot. Banan.

Podwieczorek: Szynka drobiowa, **ser topiony**, weka **pszenna**, pomidor, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

ŚRODA 11.04.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, pasta z **sera** białego z **tuńczykiem**, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Barszcz biały (**seler**) z ziemniakami, **jajkiem** i **śmietaną 18%**.

Bitki wołowe w sosie myśliwskim, kasza wiejska gruba, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki, marchwi i cebuli.

Kompot.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, pasztet drobiowy, **ser żółty**, **masło**, ogórek kiszony, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

CZWARTEK 12.04.2018

Śniadanie: Płatki wielozbożowe z miodem, **mleko**, parówki drobiowe „bobaski”, weka **pszenna**, **masło**, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa brokułowa (**seler**) ze świderkami (jaja, mąka pszenna), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Roladki z indyka z **serem feta** i suszonymi pomidorami w sosie pieczeniowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z **masłem** i bułką tartą.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: **Twarożek** śmietankowy „almette”, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

PIĄTEK 13.04.2018

Śniadanie: Jajko gotowane na „twardo” z **majonezem**, pasztet, chleb wieloziarnisty, **masło**, pomidor, papryka, ogórek świeży.

Herbata, sok malinowy. Kakao z **mlekiem**.

Obiad: Kapuśniak z kielbasą, ziemniakami i zieloną pietruszką.

Naleśniki (**mąka pszenna**, **jaja**) z **białym serem**, prażonymi jabłkami i bitą śmietaną (**mleko**)

Kompot.

Podwieczorek: **Serek topiony**, pasztet drobiowy, weka **pszenna**, **masło**, rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek kiszony.

Kisiel.

PONIEDZIAŁEK 16.04.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, chleb słonecznikowy (**mąka pszenna**), **masło**, szynka wiejska, **serek** almette śmietankowy, ogórek zielony, papryka, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Barszcz ukraiński z jaśkiem, ziemniakami i **śmietaną 18%**.

Filet z piersi kurczaka duszony w sosie „chińskim”, ryż, sałata lodowa z **jogurtem naturalnym**.

Kompot.

Podwieczorek: Bułka **pszenna**, **masło**, **ser żółty**, pasztet drobiowy, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

WTOREK 17.04.2018

Śniadanie: Pasta z **białego sera** i rzodkiewki z **jogurtem** naturalnym, pasztet drobiowy, weka **pszenna**, **masło**, pomidor, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy, kakao z **mlekiem**.

Obiad: Rosół (**seler**) z makaronem (**jaja**, **mąka pszenna**) i zieloną pietruszką.

Rumsztyk wieprzowy (**jaja**, **mąka pszenna**) z duszoną cebulą, ziemniaki, buraki zasmażane.

Kompot.

Podwieczorek: Bułka **pszenna**, **masło**, **serek** topiony smakowy, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek zielony, pomidor.

Kisiel.

ŚRODA 18.04.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, **jajecznica**, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa jarzynowa (**seler**) z ziemniakami, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Spaghetti z sosem bolońskim, mięsem mielonym i serem żółtym.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, pasztet drobiowy, **ser żółty**, **masło**, ogórek kiszony, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

CZWARTEK 19.04.2018

Śniadanie: Parówki drobiowe „bobaski” ,bułka **pszenna**, **masło**, **serek** topiony śmietankowy, pomidor, sałata zielona.

Kakao z **mlekiem**, herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa grochowa (**seler**) z kiełbasą i zacierką (**jaja**, **mąka pszenna**).

Kluski ziemniaczane z mięsem i kapustą polane skwarkami.

Kompot. Banan.

Podwieczorek: Chleb mieszany **pszenno-żytni**, **masło**, szynka z „Bobrownik”, pasztet drobiowy, ogórek zielony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

PIĄTEK 20.04.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, bułka **pszenna**, **masło**, **serek homogenizowany waniliowy**, pasztet drobiowy, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Krem (**seler**) z groszku z grzankami i **śmietaną 18%**.

Filet z **miruny** panierowany (**mąka pszenna**, **jaja**),ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i cebuli.

Kompot.

Podwieczorek: Weka (**gluten**), **masło**, dżem brzoskwiniowy, pasztet drobiowy, papryka czerwona, ogórek kiszony.

Herbata, sok malinowy. Galaretką owocową z bananami.