

JADŁOSPIS .14.05.18-30.05.18

PONIEDZIAŁEK 14.05.2018

Śniadanie: Szynka wiejska, **serek twarożek** „almette” z ziołami, **serek waniliowy** homogenizowany, bułka **pszenna**, masło, pomidor, ogórek zielony.

Herbata, sok malinowy. Kakao z **mlekiem**.

Obiad: Zupa ogórkowa (**seler**) z ryżem, zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Kotlet z piersi kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych (**jaja, mąka pszenna**), ziemniaki, mizeria z ogórka zielonego i **jogurtu naturalnego**.

Kompot.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, **masło**, **serek topiony** śmietankowy, pasztet pieczony, papryka czerwona, rzodkiewka.

Herbata, sok malinowy.

WTOREK 15.05.2018

Śniadanie: Płatki wielozbożowe z czekoladą, **mleko**, szynka, pasztet drobiowy, **ser żółty**, chleb słonecznikowy, **masło**, ogórek zielony, pomidor, ogórek kiszony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa koperkowa (seler) z zacierką (**jaja, mąka pszenna**) i **śmietaną 18%**.

Pulpety wieprzowo- drobiowe pieczone w sosie z suszonych pomidorów (**śmietana 30%**), ziemniaki, sałatka z sałaty lodowej, ogórka zielonego i kukurydzy.

Kompot.

Podwieczorek: Szynka drobiowa, **ser topiony**, weka **pszenna**, pomidor, papryka czerwona.

Herbata, sok malinowy.

ŚRODA 16.05.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, pasta z **sera** białego z **tuńczykiem**, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa pieczarkowa (**seler**) z łazankami (**jaja, mąka pszenna**), zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Roladki z indyka z serem feta i szpinakiem (**jaja, mąka pszenna**), ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, pasztet drobiowy, **ser żółty, masło**, ogórek kiszony, papryka czerwona, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

CZWARTEK 17.05.2018

Śniadanie: Płatki wielozbożowe z miodem, **mleko**, parówki drobiowe „bobaski”, weka **pszenna, masło**, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Barszcz czerwony (**seler**) z **ziemniakami**, jaśkiem i **śmietaną 18%**.

Kaszotto zapiekane z kurczakiem, warzywami, cukinią, kolorową papryką, brokułami i kukurydzą.

Kompot. Banan.

Podwieczorek: **Twarożek** śmietankowy „almette”, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

PIĄTEK 18.05.2018

Śniadanie: Jajko gotowane na „twardo” z **majonezem**, pasztet, ser biały, chleb wieloziarnisty, **masło**, pomidor, papryka, ogórek świeży.

Herbata, sok malinowy. Kakao z **mlekiem**.

Obiad: Kapuśniak (**seler**) z kielbasą i ziemniakami.

Pierogi ruskie (**mąka pszenna, jaja, ser biały**) ze słoniną.

Kefir.

Podwieczorek: **Serek topiony**, pasztet drobiowy, weka **pszenna, masło**, rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek kiszony.

Kisiel.

PONIEDZIAŁEK 21.05.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, chleb słonecznikowy (**mąka pszenna**), **masło**, szynka wiejska, **serek** almette śmietankowy, ogórek zielony, papryka, sałata zielona, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Barszcz biały z jajkiem i **śmietaną 18%**.

Gulasz wołowy z pomidorami, kasza wiejska, sałatka z ogórków kiszonych, zielonych, papryki, marchwi i cebuli.

Kompot.

Podwieczorek: Bułka **pszenna, masło, ser żółty**, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek kiszony.

Herbata, sok malinowy.

WTOREK 22.05.2018

Śniadanie: Pasta z **białego sera** i rzodkiewki z **jogurtem** naturalnym, pasztet drobiowy, weka **pszenna, masło**, pomidor, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy, kakao z **mlekiem**.

Obiad: Zupa pomidorowa (**seler**) z zacierką(**jaja, mąka pszenna**) i zieloną pietruszką.

Kotlet po parysku (w cięście naleśnikowym) (**jaja, mąka pszenna, mleko**) , ziemniaki, sałata zielona z **jogurtem naturalnym**.

Kompot. **Jogurt owocowy**.

Podwieczorek: Bułka **pszenna, masło, serek** topiony smakowy, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek zielony, pomidor.

Kisiel.

ŚRODA 23.05.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko, jajecznicą**, szynka drobiowa, chleb żytni, **masło**, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa kalafiorowa (**seler**) z ziemniakami, groszkiem i zieloną pietruszką.

Spaghetti (**jaja, mąka pszenna**) z sosem bolońskim, mięsem i **serem żółtym**.

Kompot. Jabłko.

Podwieczorek: Weka **pszenna**, pasztet drobiowy, **ser żółty, masło**, ogórek kiszony, papryka czerwona, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

CZWARTEK 24.05.2018

Śniadanie: Parówki drobiowe „bobaski” ,bułka **pszenna, masło, serek** topiony śmietankowy, pomidor, sałata zielona.

Kakao z **mlekiem**, herbata, sok malinowy.

Obiad: Zupa jarzynowa (**seler**) z kaszą manną i zieloną pietruszką.

Stek wieprzowy (**jaja**) z pieczarkami i cebulą, ziemniaki, sałatka z buraków, jabłek i cebuli.

Kompot. Banan.

Podwieczorek: Chleb mieszany **pszenno-żytni**, **masło**, szynka z „Bobrownik”, pasztet drobiowy, ogórek zielony, sałata zielona.

Herbata, sok malinowy.

PIĄTEK 25.05.2018

Śniadanie: Płatki kukurydziane, **mleko**, bułka **pszenna**, **masło**, **serek homogenizowany waniliowy**, pasztet drobiowy, ogórek zielony, pomidor.

Herbata, sok malinowy.

Obiad: Krupnik (**seler**) z zieloną pietruszką i **śmietaną 18%**.

Filet z **miruny** panierowany (**mąka pszenna**, **jaja**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i cebuli.

Kompot.

Podwieczorek: Weka (**gluten**), **masło**, dżem brzoskwiniowy, pasztet drobiowy, papryka czerwona, ogórek kiszony.

Herbata, sok malinowy. Galaretka owocowa z bananami.